



HIO TEKNIKKARSI -PINGISLEIRI

VLADIMIR BRIL
5.-6.11.2022
SORASTAJANTIE I

Huippukoutsin pingisleiri



Pöytätennis Jyväskylä järjestää 5.-6.11.2022 Hio tekniikkaasi -pingisleirin uudella pöytätennishallillaan osoitteessa Sorastajantie 1.

Valmentajana leirillä toimii kovan luokan ammattilainen, Vladimir Bril.

Leiri on avoin kaikenikäisille (aikuiset ja juniorit) kilpapelaaajille kaikista seuroista. Myös aloittelevat kilpapelaaajat ovat tervetulleita. Pelaajat jaetaan harjoitus- ja päiväkohtaisesti tasoryhmiin.

Tervetuloa hiomaan tekniikkaasi!



Vladimir Bril



Leirin valmentajana toimii Suomen suurimman pöytätennisseuran, OPT-86:n päävalmentaja Vladimir Bril. Valmennus tapahtuu englanniksi.

”Bril on todella hyvä valmentaja. Ystävällinen ja lämmin. Hänellä on tarkka silmä niin tekniikan kuin pelin osalta. Itse olen saanut Brililtä todella hyödyllisiä, mutta yksinkertaisia vinkkejä koskien lyöntitekniikkaa. Kesti ehkä minuutin, kun hän jo löysi varsin perusteellisen puutteen, jonka kanssa saan työskennellä vielä pitkään. Bril opastaa kädestä pitäen ja aivan perusteista lähtien.”

Oskari Hakala, Pöytätennis Jyväskylä



Leirin aikataulu ja tietoa harjoituksista



Leiri koostuu neljästä treenikerrasta:

Harjoitus 1: La klo 11.00 - 13.00

Harjoitus 2: La klo 15.00 - 17.00

Harjoitus 3: Su klo 10.00 - 12.00

Harjoitus 4: Su klo 13.30 - 15.30

Voit osallistua myös yksittäisille treenikerroille. Saavuthan paikalle aina viimeistään viisi minuuttia ennen harjoituksen alkua.

Leiripäivillä harjoitellaan monipuolisesti pöytätenniksen tekniikkaa ja pelitaitoja. Leiri sopii kaikenikäisille pelaajille tasosta riippumatta.

Harjoitusparit pyritään muodostamaan niin, että samantasoiset pelaajat harjoittelevat keskenään.



Leirin hinta ja yleiset tiedot



Leirin hinta on 50 euroa, ja se sisältää kaikki neljä treeniä. Osallistua voi myös yksittäisiin harjoituksiin, jolloin yhden treenin hinta on 15 euroa.

Leirin laskutus tapahtuu jälkikäteen sähköpostitse. Osallistuminen leirille tulee perua viimeistään 48 tuntia ennen ensimmäistä harjoitusta. Muussa tapauksessa leiri laskutetaan.

Jokainen leiriläinen vastaa itsenäisesti omasta ruokailustaan. Hallilla on käytettävissä suihku, jääkaappi, kahvinkeitin, vedenkeitin ja mikroaaltouuni. 15 minuutin kävelymatkan päässä on ostoskeskus ja lounaspaikka.



Tiedustelut ja ilmoittautuminen



Tiedustelut Henri Pelkoselta: **040 537 1449 / henri.pelkonen@ptjyvaskyla.fi**

Otamme leirille maksimissaan 16 pelaajaa per harjoitus ilmoittautumisjärjestyksessä.

Ilmoittautuminen: **[ILMOITTAUTUMISLOMAKE](#)**

Ilmoittautuneet: **[OSALLISTUJALISTA](#)**

Ilmoittautumisen takaraja on sunnuntai 30.10. klo 22.

Tervetuloa!

